



Rita Rusterholz

## **Akasha Kinesiologie: Muskeltesten – Das Biofeedback des Körpers**

1-Tages Work-/Playshop: Muskeltesten an einem Partner mit Vortests und präzisen Fragestellungen sowie verschiedene Möglichkeiten für Muskeltests an dir selbst.

Die Auskunft des gesamten Systems (Körper-Geist-Seele) kann als Hilfsmittel eine grosse Unterstützung sein, besonders in dieser Zeit der rasanten Veränderungen und auch Herausforderungen.

Du lernst, das System (physisch, emotional, mental und spirituell) bereits mit den Vortests in die Balance zu bringen, und somit klare Antworten zu erhalten.

Auch für Therapeuten ist dies eine tolle Möglichkeit, mit Klienten die bestmöglichen Therapieformen zu eruieren.

Die Muskeltests an dir selber (verschiedene Varianten) können dir eine hilfreiche Unterstützung sein, wenn du kein anderes Hilfsmittel zu Verfügung hast (Tensor, Pendel), sei es in einem Laden beim Einkaufen, bei Entscheidungshilfen etc.

Spezifisch lernst du einige Formen des kinesiologischen **Stressabbaus**, die dir in dieser interessanten Zeit der Herausforderungen sicherlich in deinem Alltag nutzbringend sind. Stressabbau Gegenwart – Vergangenheit – Zukunft.

Die Platzzahl ist auf sechs Teilnehmer beschränkt. Vorkenntnisse sind keine notwendig. Für Therapeuten und Laien geeignet.

Bringe deine Themen mit, damit diese balanciert werden können.

Die Teilnahme erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Ich freue mich, mit dir/Ihnen diesen Tag zu verbringen. Überraschungen inklusive...☺

Aloha und Namaste  
Rita Rusterholz

Kühweidstrasse 5, 8630 Rüti  
balance@rita-rusterholz.ch  
lemuriaonhawaii@hotmail.com  
Mobil 076 489 00 25